

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с № 38 г. Уссурийск
 _____ И.В.Поршнева
 «01» сентября 2017 г.

Организация режима дня для детей 2 - 3 лет

Режимный момент	Время проведения	Временное отношение
Дома		
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30	60 мин
В дошкольном учреждении		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30	60 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.05	10 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	09.15 – 09.45	30 мин
Подготовка к прогулке	09.45 – 10.00	15 мин
Прогулка	10.00-11.20	1ч20мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.40	20 мин
Обед	11. 40 – 12.10	30 мин
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10 – 12.15	15 мин
Сон	12.15 – 15.00	2ч. 45 мин
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15. 30	15 мин
Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность, игры	15.30 – 16.15	45 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.15 – 16.30	15 мин
Прогулка	16.30 – 17.45	1ч. 15 мин
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.45 – 18.00	15 мин
Дома		
Прогулка	18.00 – 19.00	1 ч.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30	1ч. 30 мин
Ночной сон	20.30 – 06.30	10 ч.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 38 г. Уссурийск
И.В.Поршнева
«01» сентября 2017 г.

Организация режима дня для детей 3 - 4 лет

Режимный момент	Время проведения	Временное отношение
Дома		
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30	60 мин
В дошкольном учреждении		
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, свободная игра	07.30 – 08.30	60 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.00	10 мин
Организационная детская деятельность, занятия со специалистами	09.05 – 09.50	45 мин
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	09.50 – 10.10	20 мин
Прогулка	10.10 – 11.50	100 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10	25 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	140 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.25	25 мин
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30 – 15.45	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	25 мин
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.30	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50	80 мин
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.50 – 18.00	10 мин
Дома		
Прогулка	18.00 – 19.00	60 мин
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30	90 мин
Ночной сон	20.30 – 06.30	10 ч.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 38 г. Уссурийск
И.В.Поршнева
«01» сентября 2017 г.

Организация режима дня для детей 4 - 5 лет

Режимный момент	Время проведения	Временное отношение
Дома		
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30	60 мин
В дошкольном учреждении		
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, свободная игра	07.30 – 08.30	60 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.05	10 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистом	09.05 – 09.55	50 мин
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	09.55 – 10.10	15 мин
Прогулка	10.10 – 12.10	120 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.10 – 12.30	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	120 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.25	25 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 15.45	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16. 05	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры	16.05– 16. 20	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17. 50	90 мин
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.50 – 18.00	10 мин
Дома		
Прогулка	18.00 – 19.00	60 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30	90 мин
Ночной сон	20.30 – 06.30	10 ч.

Организация режима дня для детей 5 - 6 лет

Режимный момент	Время проведения	Временное отношение
Дома		
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30	60 мин
В дошкольном учреждении		
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, свободная игра, дежурство	07.30 – 08.20	50 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	08.20 – 08.35	15 мин
Завтрак	08.35 – 08.50	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.05	15 мин
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.05 – 10.40	95 мин
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.40 – 10.55	15 мин
Прогулка	10.55 – 12.30	95 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.30 – 12.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	20 мин
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	120 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.20	20 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20 – 15.45	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00	15 мин
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 – 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.50	90 мин
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.50 – 18.00	10 мин
Дома		
Прогулка	18.00 – 19.00	60 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30	90 мин
Ночной сон	20.30 – 06.30	10 ч.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 38 г. Уссурийск
И.В.Поршнева
«01» сентября 2017 г.

Организация режима дня для детей 6 - 7 лет

Режимный момент	Время проведения	Временное отношение
Дома		
Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30	60 мин
В дошкольном учреждении		
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	07.30 – 08.35	65 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50	15 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50 – 09.00	10 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	09.05 – 10.55	110 мин
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.55 – 11.05	10 мин
Прогулка	11.05 – 12.30	90 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.30 – 12.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	20 мин
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	120 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.20	20 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20 – 15.45	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00	15 мин
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 – 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.50	90 мин
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.50 – 18.00	10 мин
Дома		
Прогулка	18.00 – 19.00	60 мин.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30	90 мин
Ночной сон	20.30 – 06.30	10 ч.

